



Udaf
Charente-
Maritime

UNIS POUR LES FAMILLES



Entre Parent'hèse



Lieux où se déroulent les ateliers :

Centre socio culturel Les 4 vents
2 bis rue des Hérons
17140 LAGORD

Informations :

UDAF17 : 05.46.98.26.41
groupeparole@udaf17.fr

Le handicap, Une histoire de famille

Des ateliers destinés aux parents d'enfants, mineurs ou majeurs, en situation de handicap ou ayant des besoins spécifiques.

Ces temps de rencontre vous offrent des ressources, des moments de bien-être et des espaces d'échange.

Les ateliers sont ouverts à tous et gratuits.



LES 4 VENTS
Loisirs et culture **ensemble !**
à Lagord

Programme des rencontres

27.01.2026

28.04.2026

22.09.2026

(18h-19h30)

Café de parents Espace de parole*



*Un temps de partage :
des parents qui entendent et partagent librement leurs occupations,
leurs questionnement et leurs ressources autour de leurs vécus.*

** ouvert à tous, sans inscription*



Atelier Bien-être*

*Séance de relaxation et de respiration
pour prendre une pause, se recentrer
et retrouver un équilibre.*

10.02.2026

26.05.2026

20.10.2026

(18h-19h30)

**Sur inscription au 05.46.67.15.73 ou par mail : accueil@assoles4vents.fr*

24.03.2026

23.06.2026

(18h-19h30)

Atelier d'informations et de ressources*



*Interventions de professionnels spécifiques au handicap,
et à l'accompagnement des enfants à besoins spécifiques*

** ouvert à tous, sans inscription.*

**L'Udaf propose
d'autres services :**

